

Penerapan metode latihan plaiometrik double leg box bound, depth jump, dan stride jump cross over terhadap peningkatan kemampuan lompat jauh gaya jongkok ditinjau dari panjangÂ ...

<b>Title</b>	Penerapan metode latihan plaiometrik double leg box bound, depth jump, dan stride jump cross over terhadap peningkatan kemampuan lompat jauh gaya jongkok ditinjau dari panjangÂ &#8230;
<b>Abstract</b>	
<b>Authors</b>	BS Wahono
<b>Journal Name</b>	UNS (Sebelas Maret University), 2013
<b>Publish Year</b>	2013
<b>Citation</b>	(not set)
<b>Url</b>	<a &amp;#8230;"="" bound,="" box="" cross="" dan="" dari="" depth="" ditinjau="" double="" gaya="" href="https://scholar.google.com/scholar?q=+intitle:" jauh="" jongkok="" jump="" jump,="" kemampuan="" latihan="" leg="" lompat="" metode="" over="" panjang="" penerapan="" peningkatan="" plaiometrik="" stride="" terhadap="">https://scholar.google.com/scholar?q=+intitle:"Penerapan metode latihan plaiometrik double leg box bound, depth jump, dan stride jump cross over terhadap peningkatan kemampuan lompat jauh gaya jongkok ditinjau dari panjang &amp;#8230;"</a>
<b>Author</b>	BAYU SUKO WAHONO, S.PD., M.OR, S.Pd, M.Or