
High-intensity interval training dan fartlek training: Pengaruhnya terhadap tingkat VO2 Max

Title	High-intensity interval training dan fartlek training: Pengaruhnya terhadap tingkat VO2 Max
Abstract	
Authors	R Festiawan, S Suharjana, G Priyambada, Y Febrianta
Journal Name	Jurnal keolahragaan 8 (1), 9-20, 2020
Publish Year	2020
Citation	52
Url	https://scholar.google.com/scholar?q=+intitle:"High-intensity interval training dan fartlek training: Pengaruhnya terhadap tingkat VO2 Max"
Author	RIFQI FESTIAWAN, S.Pd, M.Pd