

Penerapan metode latihan plaiometrik double leg box bound, depth jump, dan stride jump cross over terhadap peningkatan kemampuan lompat jauh gaya jongkok ditinjau dari panjangÂ ...

Title	Penerapan metode latihan plaiometrik double leg box bound, depth jump, dan stride jump cross over terhadap peningkatan kemampuan lompat jauh gaya jongkok ditinjau dari panjangÂ …
Abstract	
Authors	BS Wahono
Journal Name	UNS (Sebelas Maret University)
Publish Year	2013
Citation	(not set)
Url	<a &#8230;"="" bound,="" box="" cross="" dan="" dari="" depth="" ditinjau="" double="" gaya="" href="https://scholar.google.com/scholar?q=+intitle:" jauh="" jongkok="" jump="" jump,="" kemampuan="" latihan="" leg="" lompat="" metode="" over="" panjang="" penerapan="" peningkatan="" plaiometrik="" stride="" terhadap="">https://scholar.google.com/scholar?q=+intitle:"Penerapan metode latihan plaiometrik double leg box bound, depth jump, dan stride jump cross over terhadap peningkatan kemampuan lompat jauh gaya jongkok ditinjau dari panjang &#8230;"
Author	BAYU SUKO WAHONO, S.PD., M.OR, S.Pd, M.Or