

Pengaruh cold water immersion terhadap laktat, nyeri otot, fleksibilitas dan tingkat stres pasca latihan intensitas sub maksimal

<b>Title</b>	Pengaruh cold water immersion terhadap laktat, nyeri otot, fleksibilitas dan tingkat stres pasca latihan intensitas sub maksimal
<b>Abstract</b>	
<b>Authors</b>	MNH Kusuma, M Syafei, S Saryono, W Qohhar
<b>Journal Name</b>	Jurnal Keolahragaan 8 (1), 77-87, 2020
<b>Publish Year</b>	2020
<b>Citation</b>	6
<b>Url</b>	<a cold="" dan="" fleksibilitas="" href="https://scholar.google.com/scholar?q=+intitle:" immersion="" intensitas="" laktat,="" latihan="" maksimal"="" nyeri="" otot,="" pasca="" pengaruh="" stres="" sub="" terhadap="" tingkat="" water="">https://scholar.google.com/scholar?q=+intitle:"Pengaruh cold water immersion terhadap laktat, nyeri otot, fleksibilitas dan tingkat stres pasca latihan intensitas sub maksimal"</a>
<b>Author</b>	MUHAMMAD SYAFEI, S.Pd, M.Kes