

Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness

Title	Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness
Author Order	1 of 3
Accreditation	2
Abstract	<p>Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester pertama banyak menimbulkan keluhan, salah satunya adalah mual muntah. Ibu hamil yang mengalami mual muntah kebanyakan tidak mengetahui cara mengatasinya, hanya membiarkan saja ketika keluhan itu datang. Ibu baru pergi ke tempat pelayanan kesehatan ketika keluhan tersebut sudah mengganggu aktifitas. Mual muntah pada kehamilan seharusnya dapat diatasi dengan perubahan perilaku. Self management module dapat merubah perilaku dengan informasi untuk mengatasi mual muntah tanpa penggunaan terapi farmakologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh self management module dalam mengatasi morning sickness pada ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian pre experiment dengan rancangan pre and posttest one group. Data dikumpulkan melalui pengukuran frekuensi mual muntah menggunakan (PUQE)-24. Responden yang terlibat sebanyak 30 orang. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil uji normalitas menunjukkan data terdistribusi tidak normal. Rerata nilai pretest=6,52 (SD=1,947) dan posttest=4,52 (SD=1,895). Terdapat 27 responden yang mengalami penurunan skor, dua orang mengalami peningkatan skor, dan satu orang memiliki skor yang sama saat pretest maupun posttest. Perbedaan nilai pretest dan posttest dianalisis menggunakan uji Wilcoxon, sehingga diperoleh nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Terdapat perbedaan skor PUQE sebelum dan sesudah pemberian self management module morning sickness. Self management module morning sickness efektif dalam mengatasi morning sickness pada ibu hamil.</p>
Publisher Name	Faculty of Nursing Universitas Padjadjaran
Publish Date	2017-07-05
Publish Year	2017
Doi	DOI: 10.24198/jkp.v5i1.345
Citation	
Source	Jurnal Keperawatan Padjadjaran
Source Issue	Vol. 5 No. 1 (2017): Jurnal Keperawatan Padjadjaran
Source Page	
Url	http://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/345/146
Author	LUTFATUL LATIFAH, M.Kep