

## Edukasi Gizi Demo Porsi dan Jajanan Sehat kepada Pengelola, Wali Santri dan Santri TPQ Roudlotul Munawwaroh Banyumas

<b>Title</b>	Edukasi Gizi Demo Porsi dan Jajanan Sehat kepada Pengelola, Wali Santri dan Santri TPQ Roudlotul Munawwaroh Banyumas
<b>Author Order</b>	1 of 5
<b>Accreditation</b>	
<b>Abstract</b>	<p>Literasi gizi disebutkan sebagai faktor kunci dalam pemilihan makanan sehat yang diikuti dengan pola makan sehat oleh anak-anak. TPA atau Taman Pendidikan Al-Quran dapat menjadi posisi yang strategis untuk dapat menjadi tempat pendidikan kesehatan terutama terkait pola hidup sehat sejak dini. TPQ Roudlotul Munawwaroh merupakan Taman Pendidikan Al-Quran yang juga peduli terhadap Pendidikan gizi dan Kesehatan para santri dan juga wali santrinya. Kegiatan ini bertujuan untuk mengoptimalkan peran TPQ untuk menjadi media edukasi gizi dan kesehatan bagi masyarakat pada umumnya dan santri beserta wali santri pada khususnya. Kegiatan ini dapat meningkatkan literasi gizi santri dan wali santri, serta meningkatkan efikasi diri pada pengajar TPQ untuk terus memberikan edukasi gizi dan kesehatan secara berkelanjutan kepada masyarakat melalui program Pendidikan di TPQ. Tahapan kegiatan yang dilakukan yaitu : 1. Penyusunan media dan topik edukasi, 2. FGD dengan Pengelola TPQ, 3. Edukasi Demo Porsi kepada Wali Santri, 4. Edukasi Demo Jajanan Sehat Buah kepada Santri. Kegiatan demo porsi dapat memberikan wawasan yang baru kepada para wali santri terkait besar porsi sesuai dengan gizi seimbang di keluarga. Kegiatan Demo Jajanan Sehat Buah dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman para santri untuk mengonsumsi buah dan juga memberikan saran dan rekomendasi topik edukasi sehat bagi TPQ kepada pengelola, wali santri maupun para santri.</p>
<b>Publisher Name</b>	Ikatan Sarjana Gizi Indonesia
<b>Publish Date</b>	2024-09-18
<b>Publish Year</b>	2024
<b>Doi</b>	DOI: 10.53823/jpgkm.v2i1.78
<b>Citation</b>	
<b>Source</b>	Jurnal Pengabdian Gizi dan Kesehatan Masyarakat
<b>Source Issue</b>	Vol 2 No 1 (2024): Agustus
<b>Source Page</b>	98-106
<b>Url</b>	<a href="https://jurnal.isagi.or.id/index.php/JPGKM/article/view/78/69">https://jurnal.isagi.or.id/index.php/JPGKM/article/view/78/69</a>
<b>Author</b>	IZZATI NUR KHOIRIANI, S.Gz, Dietisien, M.P.H