

## Pengaruh Foot Massage dan Terapi Musik Gamelan terhadap Tekanan Darah, Denyut Jantung, dan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi

<b>Title</b>	Pengaruh Foot Massage dan Terapi Musik Gamelan terhadap Tekanan Darah, Denyut Jantung, dan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi
<b>Author Order</b>	3 of 3
<b>Accreditation</b>	
<b>Abstract</b>	<p>Hipertensi sebagai salah satu Penyakit Tidak Menular dengan jumlah penderita terbanyak di Indonesia, seringkali menimbulkan keluhan pada penderitanya seperti tekanan darah yang tidak kunjung turun meskipun sudah mengonsumsi obat, jantung berdebar-debar menyebabkan kesulitan pada tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh foot massage dan terapi musik gamelan terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung, serta peningkatan kualitas tidur pada pasien dengan hipertensi. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan studi kasus kepada satu orang responden perempuan berusia 61 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perubahan pada tekanan darah dengan rata-rata penurunan 10,3 mmHg per hari pada tekanan darah sistolik dan 4,3 mmHg pada tekanan diastolic. Sementara itu, rata-rata penurunan frekuensi denyut jantung setelah intervensi adalah 2,3 x/menit per hari dan skor PSQI mengalami penurunan rata-rata 1,3 per hari. Kesimpulan: foot massage dan terapi musik gamelan dapat digunakan sebagai terapi komplementer pendamping obat untuk menurunkan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung, serta meningkatkan kualitas tidur. Kata kunci: denyut jantung, foot massage, kualitas tidur, tekanan darah, terapi musik gamelan</p>
<b>Publisher Name</b>	Universitas Jenderal Soedirman, Jurusan Keperawatan
<b>Publish Date</b>	2024-08-29
<b>Publish Year</b>	2024
<b>Doi</b>	DOI: 10.20884/1.jchd.2024.5.2.12935
<b>Citation</b>	
<b>Source</b>	Jurnal of Community Health Development
<b>Source Issue</b>	Vol 5 No 2 (2024): Journal Of Community Health Development
<b>Source Page</b>	69-77
<b>Url</b>	<a href="https://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/12935/5654">https://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/12935/5654</a>
<b>Author</b>	Dr. Dr. Ners ENDANG TRIYANTO, S.Kep, M.Kep.