

POTENSI CINNAMOMUM CASSIA (KAYU MANIS) SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER DIABETES MELITUS

Title	POTENSI CINNAMOMUM CASSIA (KAYU MANIS) SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER DIABETES MELITUS
Author Order	8 of 8
Accreditation	5
Abstract	<p>Pendahuluan: Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronis multi etiologi yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Di samping terapi medis, saat ini telah berkembang banyak pilihan terapi komplementer untuk membantu mengatasi permasalahan DM. Kayu manis merupakan salah satu pilihan terapi komplementer dari penyakit diabetes. Terdapat berbagai bioaktif dalam kayu manis yang berperan dalam diabetes yang dapat menurunkan kadar glukosa darah pada DM. Oleh karena itu, fokus utama dalam literatur review ini adalah untuk mengetahui efektivitas dari berbagai kandungan kayu manis (<i>Cinnamomum cassia</i>) sebagai terapi komplementer penurun glukosa darah pada penderita DM.</p> <p>Metode: Desain yang digunakan adalah literatur review didasarkan pada Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guideline yang meliputi population, intervention, comparators, dan outcome (PICO). Artikel dikumpulkan dengan menggunakan database online yang valid, yaitu Pubmed dan Google Scholar. Kriteria artikel yang digunakan adalah diterbitkan tahun 2019-2023, fulltext, dan experimental study. Pencarian dilakukan dengan keywords (<i>Cinnamomum cassia</i> OR Kayu Manis) AND (Diabetes Mellitus OR Anti Diabetik OR Anti Diabetic). Hasil: Data dianalisis dari 15 jurnal ilmiah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kesimpulan: Keberhasilan kayu manis dalam menurunkan kadar glukosa darah dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti kondisi lingkungan pertumbuhan, cara pengolahan, penyimpanan, spesies, bentuk ekstrak atau suplemen, dosis, serta cara konsumsi. Oleh karena itu, masih diperlukan lebih banyak studi praklinis dan klinis mengenai kayu manis sebagai terapi komplementer DM.</p>
Publisher Name	Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman
Publish Date	2024-05-25
Publish Year	2024
Doi	DOI: 10.20884/1.mandala.2024.17.1.10899
Citation	
Source	Mandala Of Health
Source Issue	Vol 17 No 1 (2024): Mandala of Health
Source Page	118-131
Url	https://jos.unsoed.ac.id/index.php/mandala/article/view/10899/5292
Author	dr. dr ALFI MUNTAFIAH, M.Sc.