

Intensitas Penggunaan Smartphone Berhubungan dengan Kualitas Tidur Remaja

Title	Intensitas Penggunaan Smartphone Berhubungan dengan Kualitas Tidur Remaja
Author Order	2 of 3
Accreditation	4
Abstract	<p>Intensitas penggunaan smartphone terdiri dari frekuensi serta durasi dari penggunaan smartphone. Penggunaan smartphone memberikan pancaran cahaya light-emitting diode yang dapat menurunkan produksi hormon melatonin sehingga menunda waktu tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja. Metode yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Pengumpulan sampel menggunakan teknik total sampling pada 101 siswa. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dengan hasil uji validitas koefisien korelasi intraclass $r=0,87$ serta nilai reliabilitas Chronbach's Alpha 0,766. Instrumen intensitas penggunaan smartphone telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas dengan hasil 0,799 ($>0,6$). Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji pearson. Didapatkan nilai $p=0,135$ dan $r=0,150$, artinya tidak terdapat hubungan yang bermakna antara intensitas penggunaan smartphone dengan kualitas tidur dengan kekuatan korelasi sangat lemah dan arah hubungan positif. Intensitas penggunaan smartphone tidak memiliki hubungan yang bermakna terhadap kualitas tidur pada remaja.</p>
Publisher Name	Universitas Muhammadiyah Semarang
Publish Date	2023-06-27
Publish Year	2023
Doi	DOI: 10.26714/jkj.11.3.2023.565-572
Citation	
Source	Jurnal Keperawatan Jiwa
Source Issue	Vol 11, No 3 (2023): Agustus 2023
Source Page	565-572
Url	https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/12308/pdf
Author	AKHYARUL ANAM, M.Kep