

PENGARUH TELE-NUTRITION EDUCATION TERHADAP POLA KONSUMSI PANGAN PADA REMAJA

Title	PENGARUH TELE-NUTRITION EDUCATION TERHADAP POLA KONSUMSI PANGAN PADA REMAJA
Author Order	1 of 5
Accreditation	4
Abstract	<p>Masalah gizi yang terjadi pada remaja umumnya disebabkan oleh pola konsumsi pangan yang tidak sesuai dengan pola konsumsi gizi seimbang. Salah satu usaha untuk memperbaiki pola konsumsi dapat dilakukan dengan edukasi gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tele-nutrition education terhadap variasi makanan pokok, konsumsi protein hewani, protein nabati, sayur, buah, gula, garam, dan lemak minyak pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan rancangan one group pre-test post-test. Jumlah sampel penelitian sebanyak 49 orang. Data pola konsumsi diukur dengan metode SQ-FFQ. Analisis data menggunakan uji Paired sample t-test dan uji Wilcoxon. Hasil analisis menunjukkan ada pengaruh tele-nutrition education pada konsumsi buah ($p=0,005$), konsumsi gula ($p=0,000$) dan konsumsi lemak minyak ($p=0,000$). Tidak ada pengaruh pada variasi makanan pokok ($p=0,155$), konsumsi protein hewani ($p=0,198$), konsumsi protein nabati ($p=0,885$), konsumsi sayur ($p=0,413$) dan konsumsi garam ($p=0,052$). Ada pengaruh antara tele-nutrition education terhadap konsumsi buah, gula dan lemak minyak. Tidak ada pengaruh antara tele-nutrition education terhadap variasi makanan pokok, konsumsi protein hewani, protein nabati, sayur dan garam.</p>
Publisher Name	Program Studi Ilmu Gizi, Jurusan Kesmas Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman
Publish Date	2023-06-08
Publish Year	2023
Doi	DOI: 10.20884/1.jgipas.2023.7.1.5888
Citation	
Source	Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman
Source Issue	Vol 7 No 1 (2023): JURNAL GIZI DAN PANGAN SOEDIRMAN
Source Page	91-106
Url	http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgips/article/view/5888/4026
Author	TEGUH JATI PRASETYO, S.Gz, M.Si