

Mengolahragakan Masyarakat Berbasis Kearifan Lokal

Title	Mengolahragakan Masyarakat Berbasis Kearifan Lokal
Author Order	6 of 7
Accreditation	
Abstract	<p>Perkembangan dan kemajuan jaman menuntut setiap manusia untuk dapat bertahan dengan segenap kemampuan dalam hal ekonomi, ilmu dan pengetahuan, self improvement, kesehatan dan kebugaran jasmani. Perkembangan dan kemajuan jaman yang tak mengenal waktu berdampak pada kemampuan seseorang untuk dapat menjaga eksistensinya dimasyarakat agar hubungan individu satu dengan yang lain terjalin baik, dengan tujuan menjaga stabilitas emosi sosial. Hal ini kita dapat jumpai di desa-desa yang sangat kental dan terjaga keguyubannya. Pamijen adalah salah satu desa yang berada di Kecamatan Baturraden, Kabupaten Banyumas yang memiliki potensi lingkungan yang baik seperti keguyuban pada masyarakatnya, lingkungan yang sejuk, dan prasarana/tanah lapang. Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini akan mengupayakan Desa Pamijen menjadi desa yang masyarakatnya aktif berolahraga. Tujuannya adalah meningkatkan physical Fitness masyarakat desa agar mereka lebih produktif dalam hal kebugaran jasmani. Peningkatan physical fitness akan diukur dengan fitness test dengan pengambilan data sebelum pelaksanaan kegiatan berolahraga dan pengambilan data setelah pelaksanaan olahraga dengan menggunakan instrumen Heart Rate.</p>
Publisher Name	Universitas Jenderal Soedirman, Jurusan Keperawatan
Publish Date	2021-07-28
Publish Year	2021
Doi	DOI: 10.20884/1.jchd.2021.2.2.3567
Citation	
Source	Jurnal of Community Health Development
Source Issue	Vol 2 No 2 (2021): Journal Of Community Health Development terbitan bulan Juli 2021
Source Page	22-26
Url	http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/3567/2506
Author	RIFQI FESTIAWAN, S.Pd, M.Pd.AIFO