

Pola Hidup Sehat dengan Pendekatan Aktivitas Fisik dan Pengaturan Pola Makan pada Ibu-ibu PKK di Wilayah Desa Sokaraja Tengah

Title	Pola Hidup Sehat dengan Pendekatan Aktivitas Fisik dan Pengaturan Pola Makan pada Ibu-ibu PKK di Wilayah Desa Sokaraja Tengah
Author Order	1 of 6
Accreditation	
Abstract	Peningkatan prevalensi obesitas menjadi permasalahan gizi tambahan di Indonesia yang di sisi lain masih menghadapi kasus gizi kurang. Adanya peningkatan kejadian obesitas berbanding lurus dengan meningkatnya penyakit tidak menular seperti diabetes melitus, hipertensi dan penyakit jantung koroner. Sebesar 25% dari kejadian obesitas penyebabnya adalah perilaku konsumsi berisiko seperti konsumsi minuman kemasan, kebiasaan konsumsi cemilan tinggi gula, garam dan lemak serta kurangnya aktivitas fisik. Intervensi yang berfokus pada perubahan perilaku telah dilakukan melalui media pesan gizi seimbang. Namun sampai sekarang masih banyak masyarakat yang belum mengetahui tentang pesan gizi seimbang. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan ditengah-tengah kondisi pandemi Covid 19, jadi kegiatan ini berfokus untuk edukasi masyarakat tentang pentingnya pola hidup sehat di masa pandemi melalui gizi seimbang dan aktivitas fisik.
Publisher Name	Universitas Jenderal Soedirman, Jurusan Keperawatan
Publish Date	2021-02-01
Publish Year	2021
Doi	
Citation	
Source	Jurnal of Community Health Development
Source Issue	Vol 2 No 1 (2021): Journal Of Community Health Development terbitan bulan Januari 2021
Source Page	1-12
Url	http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/3337/2043
Author	ARFIN DERI LISTIANDI, S.Pd, M.Pd