

## Optimalisasi Peran Pemuda Sebagai Kader Kesehatan Dalam Upaya Edukasi Gizi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Komunitas Wonosobo Sehat

<b>Title</b>	Optimalisasi Peran Pemuda Sebagai Kader Kesehatan Dalam Upaya Edukasi Gizi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Komunitas Wonosobo Sehat
<b>Author Order</b>	2 of 6
<b>Accreditation</b>	
<b>Abstract</b>	<p>Indonesia masih menghadapi tingginya angka kematian ibu dan anak, yang diakibatkan oleh permasalahan gizi, penyakit infeksi, serta masalah kehamilan. Data menunjukkan bahwa prevalensi status gizi balita gizi buruk sebesar 3,9%, gizi kurang 13,8% dan gemuk sebesar 8%. Prevalensi status gizi (indikator TB/U) anak dengan kategori stunting 30,8%. Masa 1000 Hari pertama kehidupan merupakan periode yang sangat penting sejak janin sampai usia dua tahun. Jika pemenuhan gizi pada masa tersebut baik, maka proses pertumbuhan dan perkembangan dapat optimal. Status gizi balita dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya penyakit infeksi, asupan makan, pengetahuan ibu, usia penyapihan, berat badan lahir, pemberian makan terlalu dini, pola asuh, kesehatan lingkungan dan pelayanan kesehatan. Wonosobo sehat merupakan komunitas para relawan yang peduli terhadap masalah kesehatan. Fokus kegiatan yang dilakukan adalah edukasi dan promosi kesehatan pada empat bidang yaitu gizi, penyakit menular dan tidak menular, kesehatan mental serta kesehatan lingkungan. Kegiatan ini bertujuan untuk mengoptimalkan peran pemuda dalam melakukan edukasi kepada masyarakat mengenai kesehatan optimal. Ada tiga tahapan kegiatan yaitu: 1) Tahap penyusunan Media dan Materi pelatihan untuk pendampingan relawan; 2) Tahap Training Of Trainer bagi relawan Wonosobo sehat tentang Core skill relawan; 3) Tahap workshop dan pemeriksaan kesehatan gratis oleh relawan Wonosobo sehat Bersama tim pengabdian.</p>
<b>Publisher Name</b>	CV Infinite Corporation
<b>Publish Date</b>	2023-04-12
<b>Publish Year</b>	2023
<b>Doi</b>	DOI: 10.52436/1.jpmi.969
<b>Citation</b>	
<b>Source</b>	Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia
<b>Source Issue</b>	Vol 3 No 2 (2023): JPMI - April 2023
<b>Source Page</b>	249-255
<b>Url</b>	<a href="https://jpmi.journals.id/index.php/jpmi/article/view/969/199">https://jpmi.journals.id/index.php/jpmi/article/view/969/199</a>
<b>Author</b>	IZZATI NUR KHOIRIANI, S.Gz, Dietisien, M.P.H