

Komponen Biomotor Dominan Pada Permainan Tradisional Dul-Dulan Khas Banyumas

Title	Komponen Biomotor Dominan Pada Permainan Tradisional Dul-Dulan Khas Banyumas
Author Order	2 of 3
Accreditation	3
Abstract	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui unsur-unsur komponen biomotor dominan yang terkandung dalam olahraga permainan tradisional dul-dulan khas banyumas. Metode penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sampel penelitian anak sekolah menengah atas usia 15-17 tahun yang memenuhi kriteria berjumlah 20 anak (10 laki-laki dan 10 perempuan). Data direkam dan dianalisa dengan ahli pembelajaran penjas dan analisa gerak untuk mendapatkan komponen biomotor dominan. Hasilnya pada permainan dul-dulan unsur biomotor yang dominan adalah daya tahan (aerobik dan anaerobik), kekuatan dan daya tahan otot tungkai, kecepatan lari, kecepatan reaksi, koordinasi mata tangan, serta kelincahan. Dalam permainan tradisional merupakan bentuk aktivitas fisik yang murah dan mudah untuk dilaksanakan selain itu juga memberikan rasa kegembiraan. Adanya keterlibatan unsur-unsur biomotor dominan yang berbeda-beda, menjadikan permainan tradisional dapat digunakan dalam melatih unsur biomotor yang diperlukan.
Publisher Name	Department of Physical Education, Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman
Publish Date	2019-10-01
Publish Year	2019
Doi	DOI: 10.20884/1.paju.2019.1.1.2000
Citation	
Source	Physical Activity Journal (PAJU)
Source Issue	Vol 1 No 1 (2019): Physical Activity Journal (PAJU)
Source Page	44-50
Url	http://jos.unsoed.ac.id/index.php/paju/article/view/2000/1178
Author	PANUWUN JOKO NURCAHYO, S.Pd, M.Pd, M.Pd