

## Pengaruh Permainan Tradisional Banyumas Gol-Golan Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas

<b>Title</b>	Pengaruh Permainan Tradisional Banyumas Gol-Golan Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas
<b>Author Order</b>	1 of 4
<b>Accreditation</b>	3
<b>Abstract</b>	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan tradisional Banyumas gol-golan terhadap tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. Penelitian ini menggunakan desain penelitian eksperimen semu (quasi experiment) dengan menggunakan model one group pretest posttest design, yaitu eksperimen yang dilaksanakan pada satu kelompok, tanpa kelompok pembandingan. Subjek pada penelitian ini adalah siswa kelas V SD N 1 Limpakuwus Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas sebanyak 40 siswa. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan tabel nilai dan norma TKJI untuk anak usia 10-12 tahun. Untuk mengetahui pengaruh permainan yang diujikan, maka data hasil penelitian yang sudah diolah diuji dengan menggunakan uji statistik paired t test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh permainan tradisional Banyumas gol-golan terhadap tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas, dengan taraf signifikansi 5%
<b>Publisher Name</b>	Department of Physical Education, Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman
<b>Publish Date</b>	2019-09-30
<b>Publish Year</b>	2019
<b>Doi</b>	DOI: 10.20884/1.paju.2019.1.1.1996
<b>Citation</b>	
<b>Source</b>	Physical Activity Journal (PAJU)
<b>Source Issue</b>	Vol 1 No 1 (2019): Physical Activity Journal (PAJU)
<b>Source Page</b>	18-26
<b>Url</b>	<a href="http://jos.unsoed.ac.id/index.php/paju/article/view/1996/1175">http://jos.unsoed.ac.id/index.php/paju/article/view/1996/1175</a>
<b>Author</b>	KUSNANDAR, M.Kes