

Paparan Screen Time dan Tingkat Asupan Gizi Makro Pada Remaja Status Gizi Normal dan Lebih di SMA Negeri 1 Sokaraja

Title	Paparan Screen Time dan Tingkat Asupan Gizi Makro Pada Remaja Status Gizi Normal dan Lebih di SMA Negeri 1 Sokaraja
Author Order	1 of 3
Accreditation	4
Abstract	Prevalensi gizi lebih pada remaja tahun 2013-2018 meningkat di Indonesia. Salah satu faktor yang mempengaruhi diantaranya adalah iklan dan asupan makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan paparan screen time dan tingkat asupan gizi makro antara remaja gizi normal dan lebih di SMA Negeri 1 Sokaraja. Desain penelitian yang digunakan yaitu case control dengan sampel 35 responden pada tiap kelompok. Pengambilan data screen time diambil dengan kuesioner The HELENA Study, tingkat asupan makro diambil dengan SQ-FFQ dan status gizi ditentukan oleh indeks IMT/U. Analisis data menggunakan Independent-Samples T Test dan Mann Whitney. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat perbedaan paparan screen time $p=0,003$ dan tingkat asupan gizi protein $p=0,005$, lemak $p=0,014$ dan karbohidrat $p=0,000$ pada remaja gizi normal dan lebih di SMA Negeri 1 Sokaraja.
Publisher Name	Jurusan Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman
Publish Date	2022-07-30
Publish Year	2022
Doi	DOI: 10.20884/1.ki.2022.14.2.4952
Citation	
Source	Kesmas Indonesia
Source Issue	Vol 14 No 2 (2022): Jurnal Kesmas Indonesia
Source Page	106-116
Url	http://jos.unsoed.ac.id/index.php/kesmasindo/article/view/4952/3273
Author	IZKA SOFIYYA WAHYURIN, S.Gz, M.P.H