

**EFEKTIVITAS MASSASE PUNGGUNG DAN MASSASE KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BULUKUNYI**

<b>Title</b>	EFEKTIVITAS MASSASE PUNGGUNG DAN MASSASE KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BULUKUNYI
<b>Author Order</b>	1 of 1
<b>Accreditation</b>	4
<b>Abstract</b>	<p>Hipertensi adalah faktor penyebab timbulnya penyakit yang sangat berat seperti serangan jantung, gagal ginjal, dan stroke. Apalagi di masa sekarang ini, pola makan masyarakat Indonesia yang sangat menyukai makanan berlemak dan yang berasa asin ataupun gurih, terutama makanan cepat saji yang memicu timbulnya kolesterol tinggi. Kolesterol tinggi juga sering menjadi sebagai penyebab utama penyakit hipertensi karena adanya faktor keturunan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui, Efektivitas massase punggung dan massase kaki terhadap penurunan tekanan darah di UPT Puskesmas Bulukunyi. jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan experimental design dengan rancangan. One group pre post test design yaitu penelitian ini melakukan pre test sebelum diberikan intervensi kemudian setelah diberi intervensi dilakukan post test. Besar sampel pada penelitian ini adalah semua penderita hipertensi yang berada di wilayah kerja UPT Puskesmas Bulukunyi sebanyak 12 orang sesuai dengan kriteria Inklusif dan Eksklusif. terdapat pengaruh efektivitas massase punggung terhadap penurunan tekanan darah di UPT Puskesmas Bulukunyi dengan nilai <math>p = 0,005</math> dan Ada pengaruh efektivitas massase kaki terhadap penurunan tekanan darah di UPT Puskesmas Bulukunyi dengan nilai <math>p = 0,000</math> dalam penelitian ini Bagi Petugas Kesehatan dimana Program pemberian pijat kaki dan punggung terhadap tingkat tekanan darah pada lansia. Bagi perawat dan dokter disarankan memberikan tambahan intervensi dengan pijat kaki dan punggung dan konseling karena terbukti efektif terhadap kejadian tekanan darah pada lansia.</p>
<b>Publisher Name</b>	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Makassar
<b>Publish Date</b>	2022-06-30
<b>Publish Year</b>	2022
<b>Doi</b>	DOI: 10.32382/jmk.v13i1.2773
<b>Citation</b>	
<b>Source</b>	Media Keperawatan:Politeknik Kesehatan Makassar
<b>Source Issue</b>	Vol 13, No 1 (2022): Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar
<b>Source Page</b>	75-82
<b>Url</b>	<a href="https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/downloadSuppFile/2773/536">https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/downloadSuppFile/2773/536</a>
<b>Author</b>	Dr. WAHYUDIN, S.Kep., Ns., M.Kes.