

## Indeks Massa Tubuh dan Profil Sindroma Metabolik Masyarakat Usia Produktif di Posbindu Penyakit Tidak Menular (PTM) Kabupaten Banyumas

<b>Title</b>	Indeks Massa Tubuh dan Profil Sindroma Metabolik Masyarakat Usia Produktif di Posbindu Penyakit Tidak Menular (PTM) Kabupaten Banyumas
<b>Author Order</b>	2 of 6
<b>Accreditation</b>	3
<b>Abstract</b>	<p>Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan kaitan IMT dengan profil sindroma metabolik sebagai prediktor penyakit tidak menular pada masyarakat usia produktif Posbindu Kabupaten Banyumas. Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain penelitian potong lintang. Pengambilan data dilakukan pada bulan Mei 2017 dengan mengambil data variabel bebas yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT) dan variabel tergantung yaitu profil sindroma metabolik yaitu HDL, lingkar perut, tekanan darah, gula darah, dan trigliserida. Sejumlah 107 subjek berusia 15-64 tahun dari 2 Posbindu PTM di Banyumas dikaji data demografis, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan hubungannya dengan profil sindroma metabolik dengan analisis korelasi Pearson. Hasil : IMT berhubungan dengan beberapa profil sindroma metabolik yaitu berhubungan negatif dengan HDL (<math>P=0,006</math>) dan berhubungan positif dengan trigliserida (<math>P=0,016</math>), tekanan darah diastolik (<math>P=0,002</math>), dan lingkar perut (<math>P=0,000</math>); namun tidak ditemukan hubungan signifikan antara IMT dengan gula darah puasa (<math>P=0,968</math>) dan tekanan darah sistolik (<math>P=0,064</math>). IMT memiliki hubungan dengan beberapa profil sindroma metabolik (HDL, trigliserida, tekanan darah diastolik dan lingkar perut). Kesimpulan : Posbindu dapat menggunakan IMT sebagai parameter untuk meningkatkan kewaspadaan pesertanya terhadap risiko penyakit tidak menular seperti Penyakit Jantung Koroner dan Stroke.</p>
<b>Publisher Name</b>	Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
<b>Publish Date</b>	2018-03-01
<b>Publish Year</b>	2018
<b>Doi</b>	DOI: 10.29238/jnutri.v20i1.110
<b>Citation</b>	
<b>Source</b>	JURNAL NUTRISIA
<b>Source Issue</b>	Vol 20 No 1 (2018): Vol 20 No 1 (2018): Maret 2018
<b>Source Page</b>	1-5
<b>Url</b>	<a href="https://www.nutrisiajournal.com/index.php/JNUTRI/article/view/110/60">https://www.nutrisiajournal.com/index.php/JNUTRI/article/view/110/60</a>
<b>Author</b>	FRISKA CITRA AGUSTIA, M.Sc.