

Pengaruh edukasi gizi melalui whatsapp terhadap asupan energi, lemak, serat, dan makanan jajanan pada remaja overweight

Title	Pengaruh edukasi gizi melalui whatsapp terhadap asupan energi, lemak, serat, dan makanan jajanan pada remaja overweight
Author Order	3 of 3
Accreditation	5
Abstract	<p>Latar belakang: Overweight ditandai dengan z-score (IMT/U) >1 SD - 2 SD. WhatsApp merupakan media sosial yang banyak digunakan remaja usia sekolah. Tujuan: untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap asupan energi, lemak, serat, dan konsumsi makanan jajanan pada remaja overweight SMK Negeri 1 Karangpucung dan SMK Darussalam di Kecamatan Karangpucung. Metode: Jenis penelitian quasi experimental dengan one group pretest posttest. Sebanyak 42 responden diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Data asupan energi, lemak, dan serat diambil melalui recall 2x24 jam dan konsumsi makanan jajanan melalui FFQ. Analisis data menggunakan paired sample T-test. Hasil: Rata-rata asupan energi sebelum edukasi gizi 3879,15 kkal dan sesudah edukasi gizi 2282,71 kkal, rata-rata asupan lemak sebelum edukasi gizi 105,41 gram dan sesudah edukasi gizi 59,40 gram, rata-rata asupan serat sebelum edukasi gizi 13,72 gram dan sesudah edukasi gizi 13,95 gram. Rata-rata konsumsi makanan jajanan sebelum edukasi gizi 437,50 kali/minggu dan sesudah edukasi gizi 374,73 kali/minggu. Ada perbedaan asupan energi, asupan lemak, dan konsumsi makanan jajanan sebelum dan sesudah edukasi gizi ($p=0,000$, $p=0,000$, dan $p=0,002$). Tidak ada perbedaan asupan serat sebelum dan sesudah edukasi gizi ($p=0,798$). Ada perbedaan asupan energi, lemak, dan konsumsi makanan jajanan tetapi tidak ada perbedaan asupan serat sebelum dan sesudah edukasi gizi.</p>
Publisher Name	University of Darussalam Gontor
Publish Date	2021-05-04
Publish Year	2021
Doi	DOI: 10.21111/dnj.v5i1.4984
Citation	
Source	Darussalam Nutrition Journal
Source Issue	Vol 5, No 1 (2021): Darussalam Nutrition Journal
Source Page	70-77
Url	https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4984/9413
Author	TEGUH JATI PRASETYO, S.Gz, M.Si