

Pengaruh Terapi Mandi Uap terhadap Respon Fisiologis Stress Penderita Hipertensi

Title	Pengaruh Terapi Mandi Uap terhadap Respon Fisiologis Stress Penderita Hipertensi
Author Order	3 of 3
Accreditation	
Abstract	<p>Hipertensi merupakan permasalahan kesehatan yang paling sering dijumpai diberbagai diberbagai negara, termasuk Indonesia. Hipertensi merupakan pemicu berbagai kerusakan organ di dalam tubuh seperti jantung, otak, dan ginjal. Kondisi stress menimbulkan efek yang merugikan karena memperberat hipertensi itu sendiri. Perubahan tanda vital (nadi dan pernafasan) merupakan respon fisiologis terhadap kondisi stress tersebut. Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi pengaruh mandi uap terhadap respon fisiologis stress pada penderita hipertensi. Desain penelitian adalah quasi eksperimen dengan pendekatan pre and post tes one group without control design. Jumlah responden yang dilibatkan dalam penelitian ini sebanyak 44 orang yang diambil secara random. Hasil uji statistik menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara rerata frekuensi pernafasan sebelum dan sesudah perlakuan (nilai $p = 0,000$). Demikian pula dengan rerata frekuensi denyut nadi permenit, sebelum dan sesudah perlakuan menunjukkan perbedaan yang bermakna (nilai $p = 0,000$). Rerata frekuensi pernafasan dan nadi setelah perlakuan menunjukkan kenaikan yang signifikan dibandingkan dengan sebelum perlakuan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang bermakna terapi mandi uap dalam meningkatkan respon fisiologis stress.</p>
Publisher Name	Jurusan Keperawatan FIKES UNSOED
Publish Date	2015-03-01
Publish Year	2015
Doi	DOI: 10.20884/1.jks.2015.10.1.593
Citation	
Source	Jurnal Keperawatan Soedirman
Source Issue	Vol. 10 No. 1 (2015)
Source Page	61-66
Url	http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/593/332
Author	Dr SIDIK AWALUDIN, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB