

HUBUNGAN STATUS GIZI DANASUPAN ENERGI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI

Title	HUBUNGAN STATUS GIZI DANASUPAN ENERGI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
Author Order	2 of 3
Accreditation	4
Abstract	Salah satu faktor kebugaran jasmani adalah makanan yang didalamnya terdapat sumber energi. Makanan yang dikonsumsi akan berpengaruh pada status gizi. Penelitian ini bertujuan mengetahui adakah hubungan antara status gizi dan tingkat asupan energi dengan tingkat kebugaran jasmani anggota pramuka calon dewan ambalan di SMAN 1 Banyumas. Metode penelitian korelasi dengan cross sectional menggunakan sampel 35 anggota pramuka calon dewan ambalan di SMAN 1 Banyumas. Hasil analisis bivariat menggunakan korelasi pearson dengan hasil korelasi status gizi dengan tingkat kebugaran jasmani diperoleh $p=0,002$ dan $r=-0,505$ menunjukkan korelasi bermakna dengan arah negatif dan kekuatan korelasi sedang. Korelasi tingkat asupan energi dengan tingkat kebugaran jasmani diperoleh $p=0,028$ dan $r=0,372$ menunjukkan korelasi lemah dengan arah positif. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa terdapat hubungan status gizi dan tingkat asupan energi dengan tingkat kebugaran jasmani pada anggota pramuka calon dewan ambalan di SMAN 1 Banyumas.
Publisher Name	Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed
Publish Date	2020-06-12
Publish Year	2020
Doi	DOI: 10.24114/jik.v19i1.18458
Citation	
Source	JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN
Source Issue	Vol 19, No 1 (2020): JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN
Source Page	76-83
Url	https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/18458/13543
Author	PANUWUN JOKO NURCAHYO, S.Pd, M.Pd.