

Faktor Fisik Dominan Penentu Keterampilan Bermain Sepak Takraw

Title	Faktor Fisik Dominan Penentu Keterampilan Bermain Sepak Takraw
Author Order	5 of 5
Accreditation	3
Abstract	Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui faktor fisik dominan yang dapat mendukung keterampilan bermain sepak takraw yang terdiri dari servis, mengumpan dan smash. Metode penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan sampel atlet sepak takraw yang sudah mewakili kabupaten BARLINGMASCAGEB sebanyak 52 orang atlet. Instrumen penelitian menggunakan tes fisik dan keterampilan bermain sepak takraw. Hasil penelitian ini adalah faktor dominan yang memberikan pengaruh terhadap keterampilan servis adalah koordinasi dengan nilai korelasi sebesar 0.937, pada keterampilan mengumpan faktor dominan yang mempengaruhi adalah koordinasi dengan nilai korelasi sebesar 0.933, serta faktor dominan yang mempengaruhi keterampilan smash adalah kekuatan dengan nilai korelasi sebesar 0.603.
Publisher Name	Pusat Kajian Pendidikan Olahraga, Kesehatan, dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
Publish Date	2020-04-30
Publish Year	2020
Doi	DOI: 10.24036/jm.v5i1.127
Citation	
Source	Jurnal MensSana
Source Issue	Vol 5 No 1 (2020): Jurnal MensSana
Source Page	33-39
Url	http://menssana.ppj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/127/97
Author	ARFIN DERI LISTIANDI, S.Pd, M.Pd