

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA DI HOME INDUSTRI BATIK SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS

Title	FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA DI HOME INDUSTRI BATIK SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS
Author Order	3 of 3
Accreditation	4
Abstract	<p>INTISARI Low back pain (LBP) adalah nyeri yang dirasakan pada daerah punggung bawah, rasa nyeri ini terasa diantara sudut iga terbawah sampai di daerah lumbal. Low back pain berhubungan dengan posisi kerja duduk yang lama. LBP banyak terjadi pada tenaga kerja yang bekerja dalam posisi duduk dalam jangka waktu lama seperti home industri batik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap low back pain (LBP) pada pekerja di home industri batik Sokaraja Kabupaten Banyumas. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasi dengan pendekatan Cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 60 tenaga kerja, pengambilan sampel dengan menggunakan total sampling. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa faktor yang terbukti berpengaruh terhadap LBP adalah umur dengan p value 0,046, kebiasaan olah raga dengan p value 0,000 dan masa kerja dengan p value 0,000. Saran dalam penelitian ini adalah agar tenaga kerja melakukan olah raga minimal 3 kali dan maksimal 5 kali dalam satu minggu, dalam setiap latihan minimal 30 menit. Kata kunci : Low Back Pain, Pekerja batik, Sokaraja</p>
Publisher Name	Jurusan Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman
Publish Date	2018-07-30
Publish Year	2018
Doi	DOI: 10.20884/1.ki.2018.10.2.995
Citation	
Source	Kesmas Indonesia
Source Issue	Vol 10 No 2 (2018): Jurnal Kesmas Indonesia
Source Page	109-123
Url	http://jos.unsoed.ac.id/index.php/kesmasindo/article/view/995/965
Author	PANUWUN JOKO NURCAHYO, S.Pd, M.Pd.