

Pengaruh pemberian jus mangga terhadap profil lipid dan malondialdehyde pada tikus yang diberi minyak jelantah

Title	Pengaruh pemberian jus mangga terhadap profil lipid dan malondialdehyde pada tikus yang diberi minyak jelantah
Author Order	1 of 3
Accreditation	
Abstract	<p>Latar belakang : Pemberian minyak jelantah menyebabkan peningkatan profil lipid (kolesterol total, trigliserida, kolesterol LDL) dan Malondialdehyde(MDA) darah serta menurunkan kolesterol HDL. Jus mangga mengandung serat, vitamin C, E dan betakaroten yang berpotensi memperbaiki profil lipid dan menurunkan MDA. Tujuan : menganalisis pengaruh jus mangga terhadap profil lipid dan MDA tikus yang diberi minyak jelantah. Metode : Penelitian eksperimental dengan randomized controlled pre-post test design. Tikus Sprague Dawley di bagi acak menjadi tiga kelompok yaitu kelompok K diberi Aquades, kelompok P1 diberi minyak jelantah, dan kelompok P2 diberi minyak jelantah, jus mangga). Pemberian jus mangga diberikan 1x/hari peroral selama 14 hari. Kolesterol total, LDL, HDL diukur dengan metoda CHOD-PAP. Kadar Trigliserida diukur dengan metoda GPO-PAP. Analisis kadar MDA darah dengan metoda TBARS. Hasil : Terjadi peningkatan kolesterol total, trigliserida, LDL dan MDA serta penurunan HDL darah setelah pemberian minyak jelantah. Pemberian jus mangga secara bermakna menurunkan kolesterol total, trigliserida, LDL dan MDA darah serta meningkatkan HDL. Rerata perubahan setelah pemberian jus mangga pada P2 kolesterol total $-72,90 \pm 9,33$ mg/dl, trigliserida $-39,29 \pm 8,13$ mg/dl, LDL $-8,71 \pm 3,05$ mg/dl dan MDA $-4,25 \pm 0,52$. Rerata Peningkatan HDL $13,70 \pm 4,16$ mg/dl. Simpulan : Pemberian jus mangga menurunkan kolesterol total, trigliserida, LDL, MDA dan meningkatkan HDL.</p>
Publisher Name	Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro
Publish Date	2016-03-30
Publish Year	2015
Doi	DOI: 10.14710/jgi.3.2.108-115
Citation	
Source	Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)
Source Issue	Vol 3, No 2 (2015)
Source Page	108-115
Url	https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/10696/8489
Author	IBNU ZAKI, S.Gz, Dietisien, M.Gizi