

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA DI HOME INDUSTRI BATIK SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS**

<b>Title</b>	FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA DI HOME INDUSTRI BATIK SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS
<b>Author Order</b>	of
<b>Accreditation</b>	4
<b>Abstract</b>	<p>INTISARI Low back pain (LBP) adalah nyeri yang dirasakan pada daerah punggung bawah, rasa nyeri ini terasa diantara sudut iga terbawah sampai di daerah lumbal. Low back pain berhubungan dengan posisi kerja duduk yang lama. LBP banyak terjadi pada tenaga kerja yang bekerja dalam posisi duduk dalam jangka waktu lama seperti home industri batik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap low back pain (LBP) pada pekerja di home industri batik Sokaraja Kabupaten Banyumas. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasi dengan pendekatan Cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 60 tenaga kerja, pengambilan sampel dengan menggunakan total sampling. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa faktor yang terbukti berpengaruh terhadap LBP adalah umur dengan p value 0,046, kebiasaan olah raga dengan p value 0,000 dan masa kerja dengan p value 0,000. Saran dalam penelitian ini adalah agar tenaga kerja melakukan olah raga minimal 3 kali dan maksimal 5 kali dalam satu minggu, dalam setiap latihan minimal 30 menit. Kata kunci : Low Back Pain, Pekerja batik, Sokaraja</p>
<b>Publisher Name</b>	Jurusan Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman
<b>Publish Date</b>	2018-07-30
<b>Publish Year</b>	2018
<b>Doi</b>	DOI: 10.20884/1.ki.2018.10.2.995
<b>Citation</b>	
<b>Source</b>	Kesmas Indonesia: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat
<b>Source Issue</b>	Vol 10 No 2 (2018): Jurnal Kesmas Indonesia
<b>Source Page</b>	109-123
<b>Url</b>	<a href="http://jos.unsoed.ac.id/index.php/kesmasindo/article/view/995">http://jos.unsoed.ac.id/index.php/kesmasindo/article/view/995</a>
<b>Author</b>	PANUWUN JOKO NURCAHYO, S.Pd, M.Pd.