

BENTUK PEMICU KECEMASAN ATLET PENCAK SILAT

Title	BENTUK PEMICU KECEMASAN ATLET PENCAK SILAT
Author Order	1 of 3
Accreditation	4
Abstract	<p>Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui berbagai bentuk kecemasan, waktu munculnya kecemasan, dan teknik pencak silat yang menjadi pemicu kecemasan, baik pada atlet pencak silat perempuan maupun laki-laki. Subjek dari penelitian ini adalah atlet pencak silat yang minimal pernah mengikuti kejuaraan daerah. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan naturalistik. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan angket dan studi lapangan. Selanjutnya data dianalisis dengan teknik analisis deskripsi melalui persentase. Hasil dari penelitian ini adalah data bentuk pemicu atau penyebab, masa dan waktu permulaan, serta teknik yang memicu kecemasan pada atlet pencak silat. Kesimpulan dari penelitian ini: (1) Ada perbedaan jumlah pemicu kecemasan antara atlet perempuan dan laki-laki, 6 pada atlet perempuan dan 4 pada atlet laki-laki. (2) Terdapat selisih persentase kecemasan antara atlet laki-laki dan perempuan. Saat masa latihan dan menjelang pertandingan, atlet perempuan lebih merasakan cemas daripada atlet laki-laki. Sementara itu, pada masa pertandingan, atlet laki-laki lebih merasakan cemas dibandingkan atlet perempuan. (3) Terdapat 7 teknik yang dapat memicu kecemasan pada atlet pencak silat, dan guntingan adalah yang paling mendominasi munculnya kecemasan.</p>
Publisher Name	IKIP PGRI Pontianak
Publish Date	2019-12-03
Publish Year	2019
Doi	DOI: 10.31571/jpo.v8i2.1109
Citation	
Source	Jurnal Pendidikan Olah Raga
Source Issue	Vol 8, No 2 (2019): Jurnal Pendidikan Olahraga
Source Page	62-75
Url	https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/downloadSuppFile/1109/30
Author	AJENG DIAN PURNAMASARI, S.Pd, M.Or