

Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Long Pass pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola

Title	Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Long Pass pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola
Author Order	2 of 3
Accreditation	4
Abstract	<p>Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan small sided games terhadap kemampuan long pass pada peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri 3 Purwokerto. Metode penelitian menggunakan pre-experimental dengan one group pretest posttest design. Variabel penelitian yaitu (1) variabel bebas: pemberian latihan small sided games. (2) variabel terikat: kemampuan long pass. Populasi berjumlah 30 orang dengan menggunakan teknik total sampling sehingga diperoleh jumlah 30 sampel. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes tendangan lambung bobby Charlton. Penelitian dilakukan pada 10 Maret 2019 sampai 17 April 2017. Teknik analisis data diperoleh dengan program SPSS versi 16. Hasil penelitian diperoleh nilai rata-rata keseluruhan siswa melakukan pretest dan posttest tes tendangan lambung bobby Charlton yaitu untuk pretest 163,3 poin dan posttest yaitu 205 poin, kemudian untuk nilai T hitung (8,675) > T tabel (1,711) dan nilai sig(2-tailed) = 0,000 < 0,05. Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan ada pengaruh latihan small sided games terhadap kemampuan long pass sepakbola siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 3 Purwokerto.</p>
Publisher Name	Universitas Negeri Semarang
Publish Date	2019-10-31
Publish Year	2019
Doi	DOI: 10.15294/miki.v9i1.20666
Citation	
Source	Media Ilmu Keolahragaan Indonesia
Source Issue	Vol 9, No 1 (2019): July 2019
Source Page	18-22
Url	https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/20666/9576
Author	PANUWUN JOKO NURCAHYO, S.Pd, M.Pd.